

Cura tradicional do paludismo na Guiné-Bissau

Referências:

- 1 Indjai/Barbosa/Catarino: Mezinhos da terra e curas tradicionais, 2014
- 2 Indjai/Catarino/Murão: Mezinhos de Orango, 2010
- 3 Mancagli: Medicina tradicional, 1992
- 4 Gomes/Silva/Diniz/Martins: Plantas medicinais da Guiné-Bissau, 2000
- 5 Plantes medicinales de Cantanhez
- 6 Caritas: Saúde à base do natural, 2004
- 7 Diniz/Martins/Gomes/Silva: Contribuição para o conhecimento de plantas medicinais da Guiné-Bissau, 2000
- 8 Catarino/Havik/Romeiras: Medical plants of Guiné-Bissau: therapeutic applications, ethnic diversity and knowledge transfer, 2016
- 9 Indjai/Correia: Biodiversidade e distribuição espacial dos conhecimentos sobre plantas medicinais em algumas localidades de Guiné-Bissau, 2008
- 10 Indjai/Correia: Relatório de actividades desenvolvidas no quadro do projeto subregional sobre as plantas medicinais da Guiné-Bissau, 2008

* efeito antipaludico ligeiro ou só poucas investigações feitas

** efeito antipaludico forte

Nome latino	Família	Nome tradicional (em crioulo)	preparação <i>modo da aplicação</i>	Referência
<i>Acacia sp.</i>	Fabaceae			5 *
<i>Alstonia congensis</i>	Apocynaceae	Tagara	decocto da casca <i>beber 2-3 copos por dia</i>	3 *
<i>Ampelocissus multistriata</i>	Vitaceae	Mé (balanta)	folhas	8
<i>Azadirachta indica</i>	Meliaceae	Nim	decocção das folhas <i>beber, fazer inalação, fazer lavagem</i>	3, 6, 8 * *
<i>Capsicum annum</i>	Solanaceae	Piripiri	folhas, frutos	8 (insectido e larvicido)

Nome latino	Família	Nome tradicional (em crioulo)	Preparação <i>modo da aplicação</i>	Referência
<i>Carica Papaya</i>	Caricaceae	Papaia	decocto das folhas	9 *
<i>Cassia occidentalis</i>	Caesalpinaceae	Palha santa	decocto da raíz <i>beber</i>	6 *
<i>Cnestis ferruginea</i>	Connaraceae	Odju-di-onça	infusão das folhas <i>beber</i>	7
<i>Cochlospermum tinctorium</i>	Cochlospermaceae	Djanderé	raíz seca em pó <i>misturar na comida</i>	4, 8 *
<i>Cryptolepis sanguinolenta</i>	Asclepiadaceae	Cuntesse	decocção da raíz ou das folhas <i>beber</i>	4, 8 **
<i>Diospyros heudelotii</i>	Ebenaceae	Ebangleba (bijagos)	infusão das folhas <i>beber</i>	7, 8
<i>Gardenia ternifolia</i>	Rubiaceae	Djugale (fula)	raízes	8 *

Nome latino	Família	Nome tradicional (em crioulo)	preparação <i>modo da aplicação</i>	Referência
<i>Guiera senegalensis</i>	Combretaceae	Badodosse	decocção das folhas <i>lavagem, fumigação, beber 2-3 copos por dia</i>	3, 8 (também raízes) **
<i>Harungana madagascariensis</i>	Hypericaceae	Pó-di-faia	folhas	8 *
<i>Khaja senegalensis</i>	Meliaceae	Bissilon(cr)	decocção da casca <i>beber 2-3 copos por dia</i>	3 *
<i>Lippia chevaleri</i>	Verbenaceae	Ussum koloma	maceração das raízes em água <i>beber</i>	4, 8 *
<i>Mangifera indica</i>	Anacardiaceae	Mango di terra	decocto das folhas	9 **
<i>Margaritaria discoidea</i>	Phyllanthaceae	Ghossaba	decocção da casca do tronco+folhas <i>tomar banho</i>	2, 8, 10 *

Nome latino	Família	Nome tradicional (em crioulo)	preparação <i>modo da aplicação</i>	Referência
<i>Momordia charantia</i>	Curcubitaceae	Sancaetano	infusão das folhas <i>beber</i>	6 *
<i>Morinda chrysorrhiza</i>	Rubiaceae	Bolongodjiba	folhas, ramos	8 *
<i>Newbouldia laevis</i>	Bigoniaceae	Manduco-de-futucero	trituração das folhas em água <i>lavar o corpo</i>	2, 10 *
<i>Parinari excelsa</i>	Chrysobalanaceae	Mampataz	casca	8 *
<i>Parkia biglobosa</i>	Farroba	Farroba	amassar as polpas dos frutos em água e beber	9 *
<i>Senna siamea</i>	Fabaceae	Cassia (cr)	folhas	8 *
<i>Solanum macrocarpum</i>	Solanaceae	Jagatú-de-lobo Ojagatu-de-rato	folhas, raízes	8 (*)

Nome latino	Família	Nome tradicional (em crioulo)	preparação <i>modo da aplicação</i>	Referência
<i>Tabernaemontana africana</i>	Apocynaceae	Blá (ba) Corèbode (fu)		5 (*)
<i>Terminalia macroptera</i>	Combretaceae	Macite (cr)	folhas, casca	8 **

Resumo:

- **Numa revisão de 10 estudos etnobotânicos 27 plantas diferentes foram encontradas, usadas todas para o tratamento do paludismo.**
- **Para a maioria das plantas existem estudos farmacológicos que provam um efeito antipalúdico.**
- **Os estudos são muito diferentes: as vezes em vitro, as vezes em vivo.**
- **Com os estudos não se podem distinguir as plantas com um efeito antipalúdico forte das plantas com um efeito antipalúdico mais leve.**

Conclusões:

- **Seria importante de fazer um estudo comparativo das plantas mais usadas para o tratamento do paludismo em GB ao respeito das suas quantidades de agentes químicos, dos seus efeito, etc.**
- **Há muitas plantas medicinais eficaz contra o paludismo. O problema maior do tratamento dos plasmódios é o desenvolvimento da resistência. Contra uma planta inteira com uma composição de muitos agentes químicos nunca houve uma resistência!**

- **Deve-se elaborar uma receita certa com uma dosagem certa para o tratamento fitoterapêutico do paludismo na Guiné-Bissau.**
- **Deve-se elaborar uma profilaxia fitoterapêutica do paludismo para os grupos mais vulneráveis (p.ex. as mulheres grávidas).**